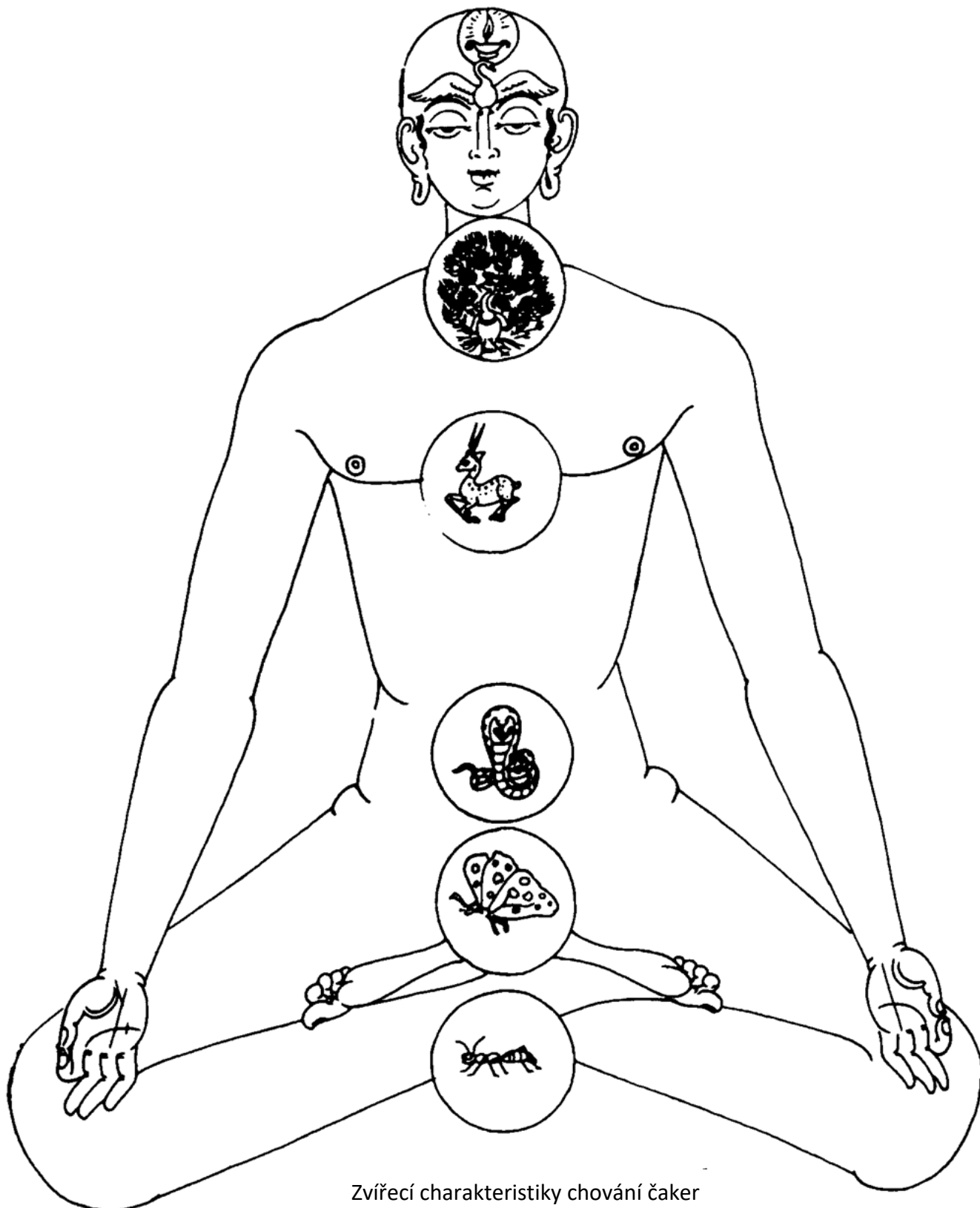
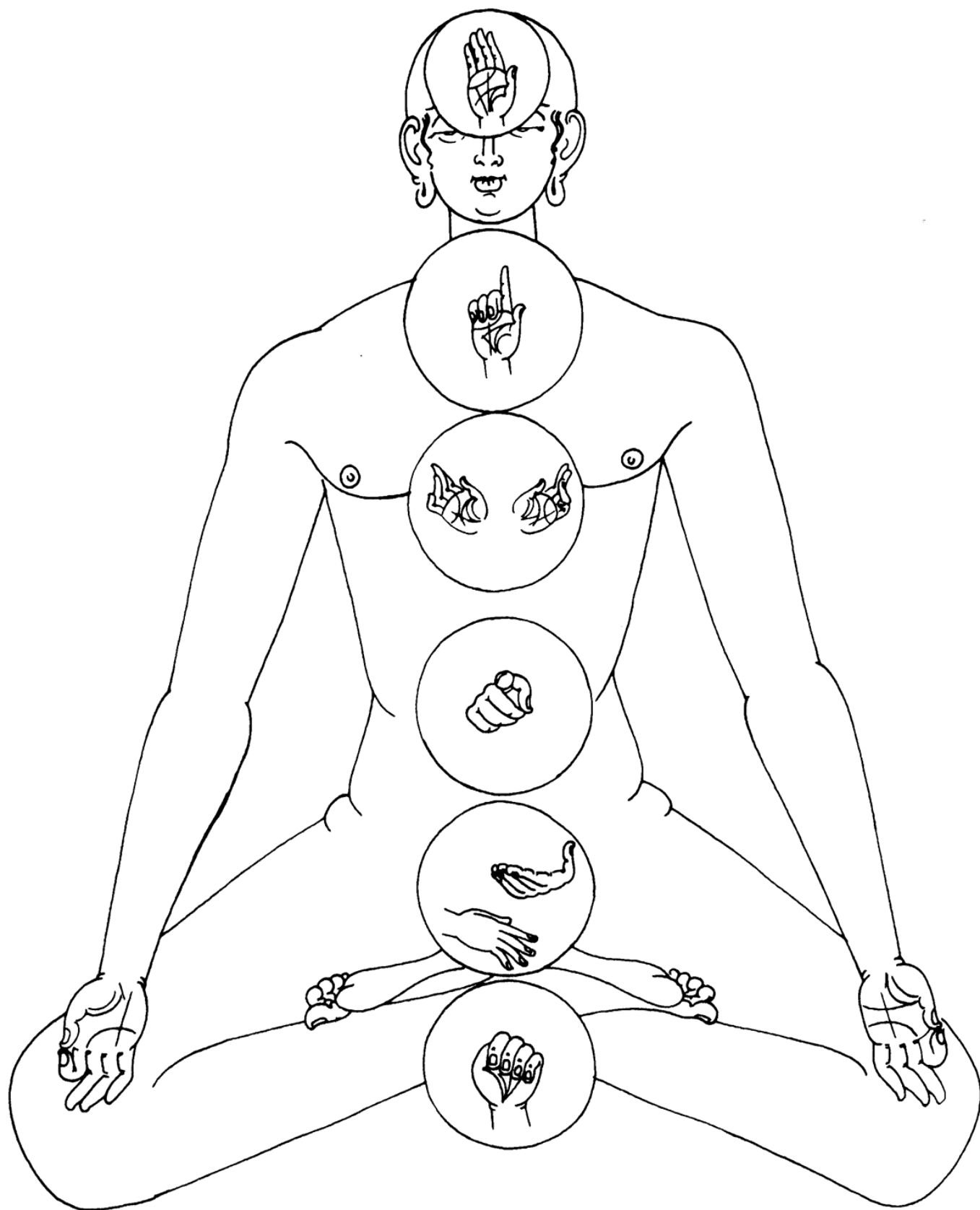


Meditující jogín

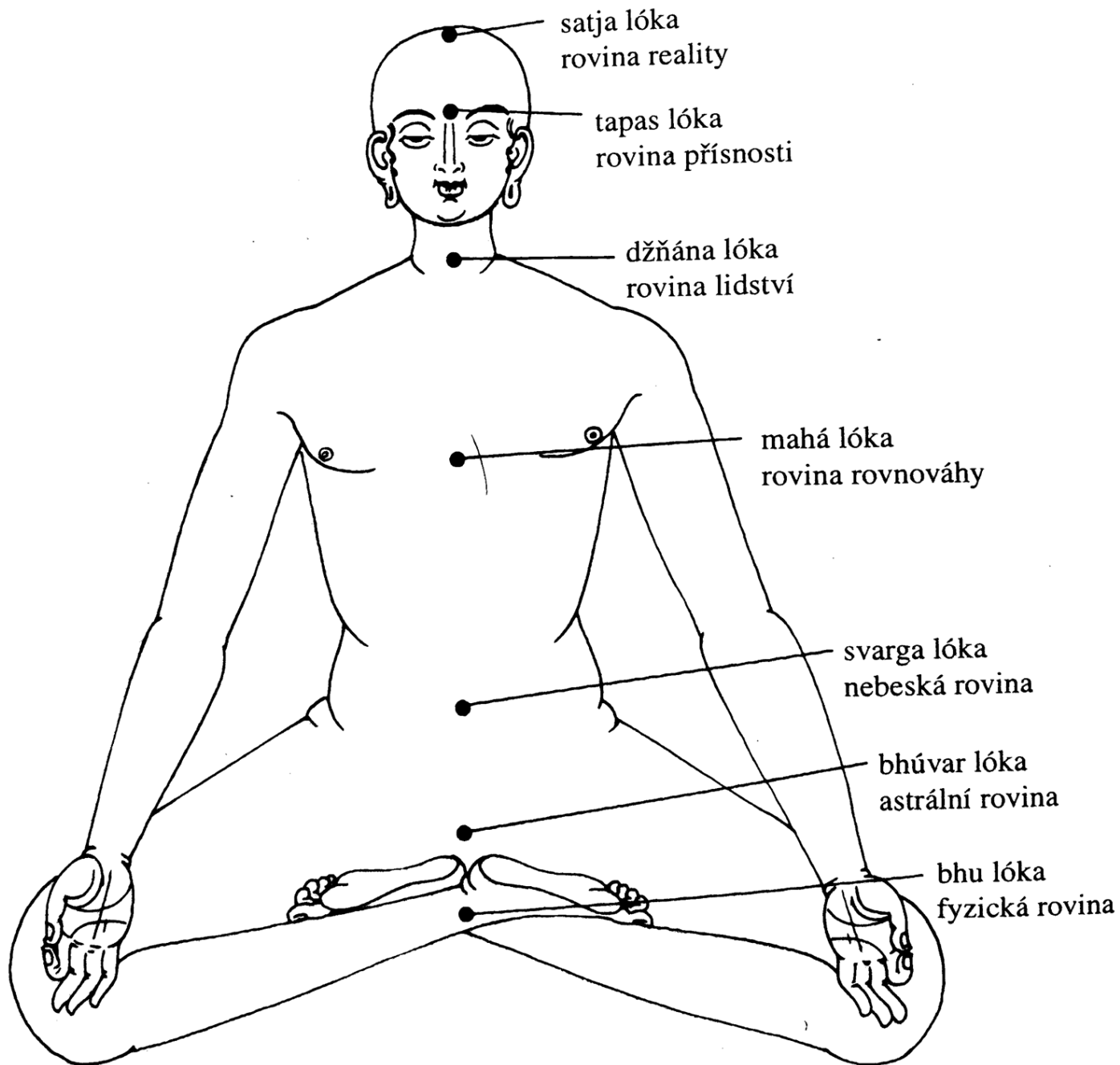


Zvířecí charakteristiky chování čaker

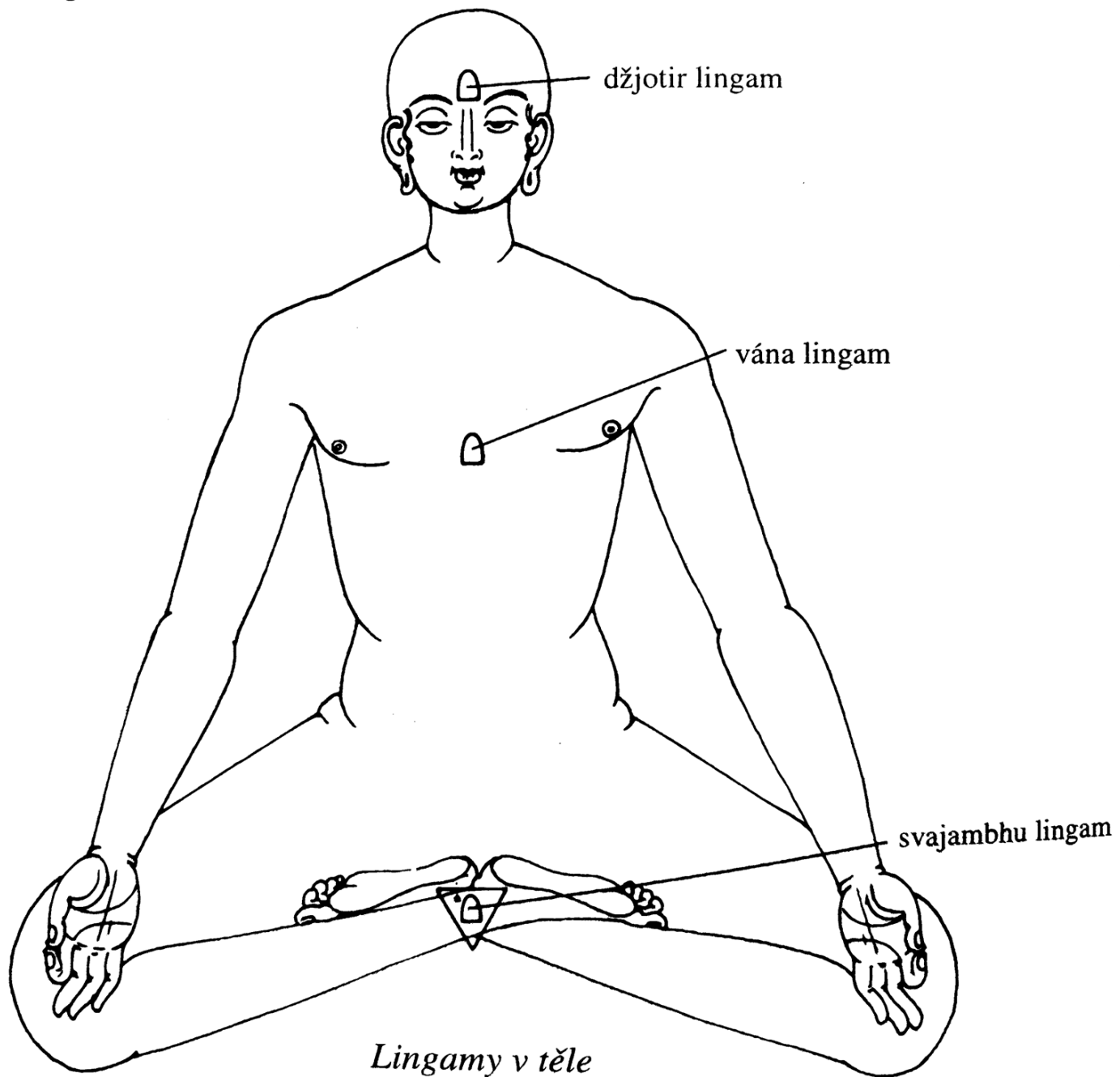
1. čakra – chová se jako mravenec
2. čakra – chová se jako motýl
3. čakra – chová se jako kobra
4. čakra – chová se jako jelen běžící za přeludem
5. čakra – chová se jako páv
6. čakra – chová se jako labuť (hansa)
7. čakra – čisté vyzařování



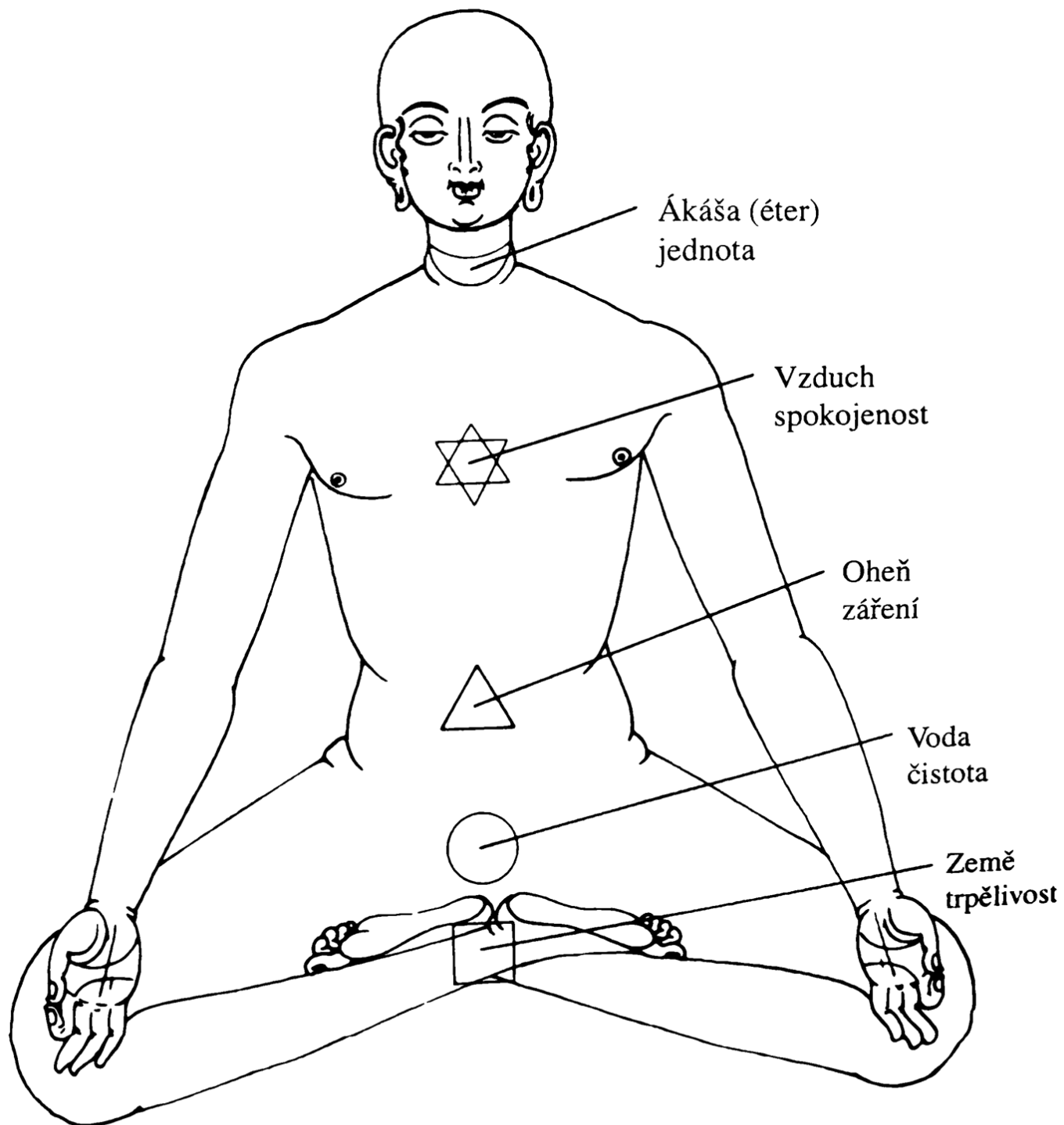
*Pozice rukou (mudry) v různých čakrách*



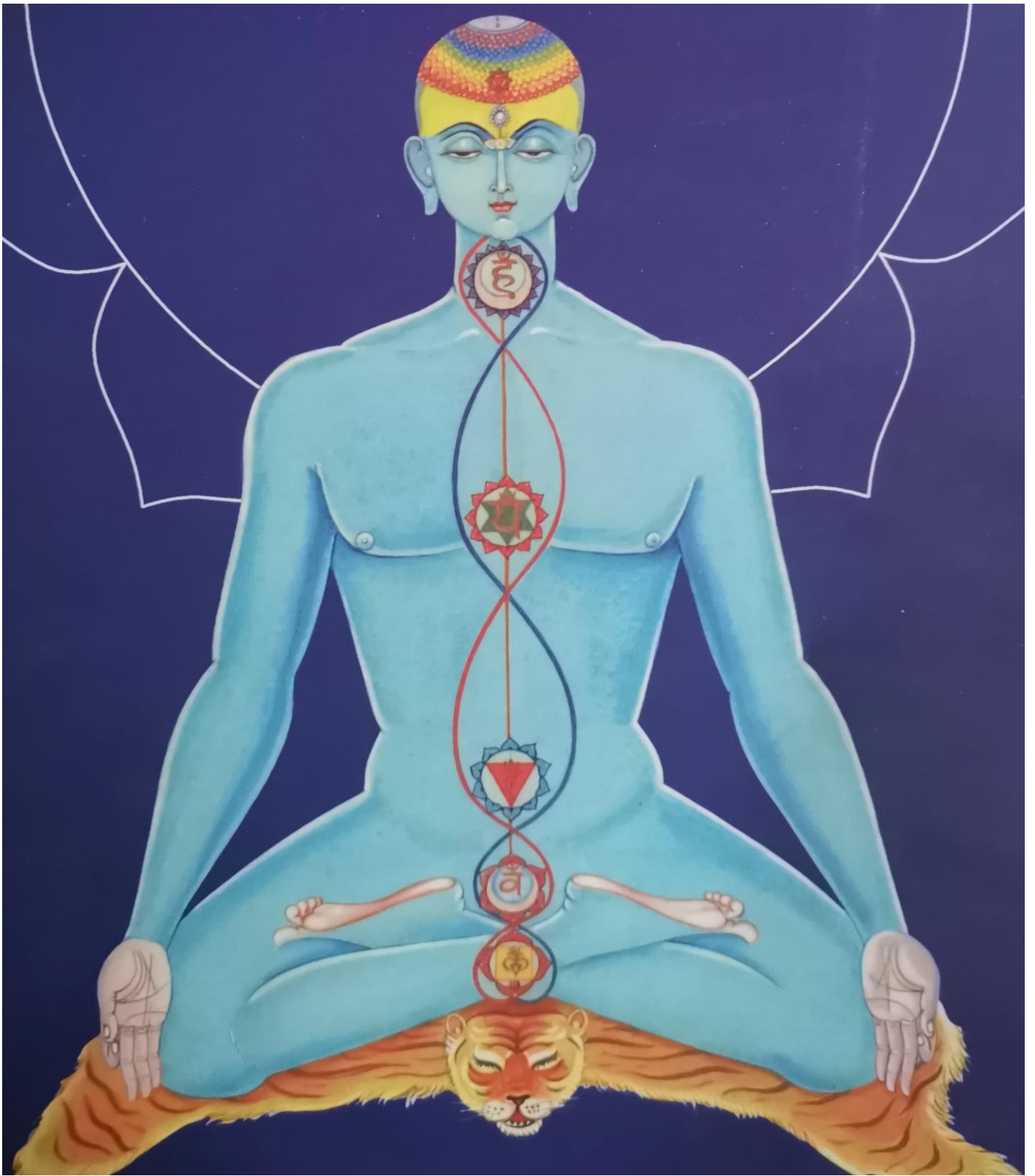
*Lóky v těle*



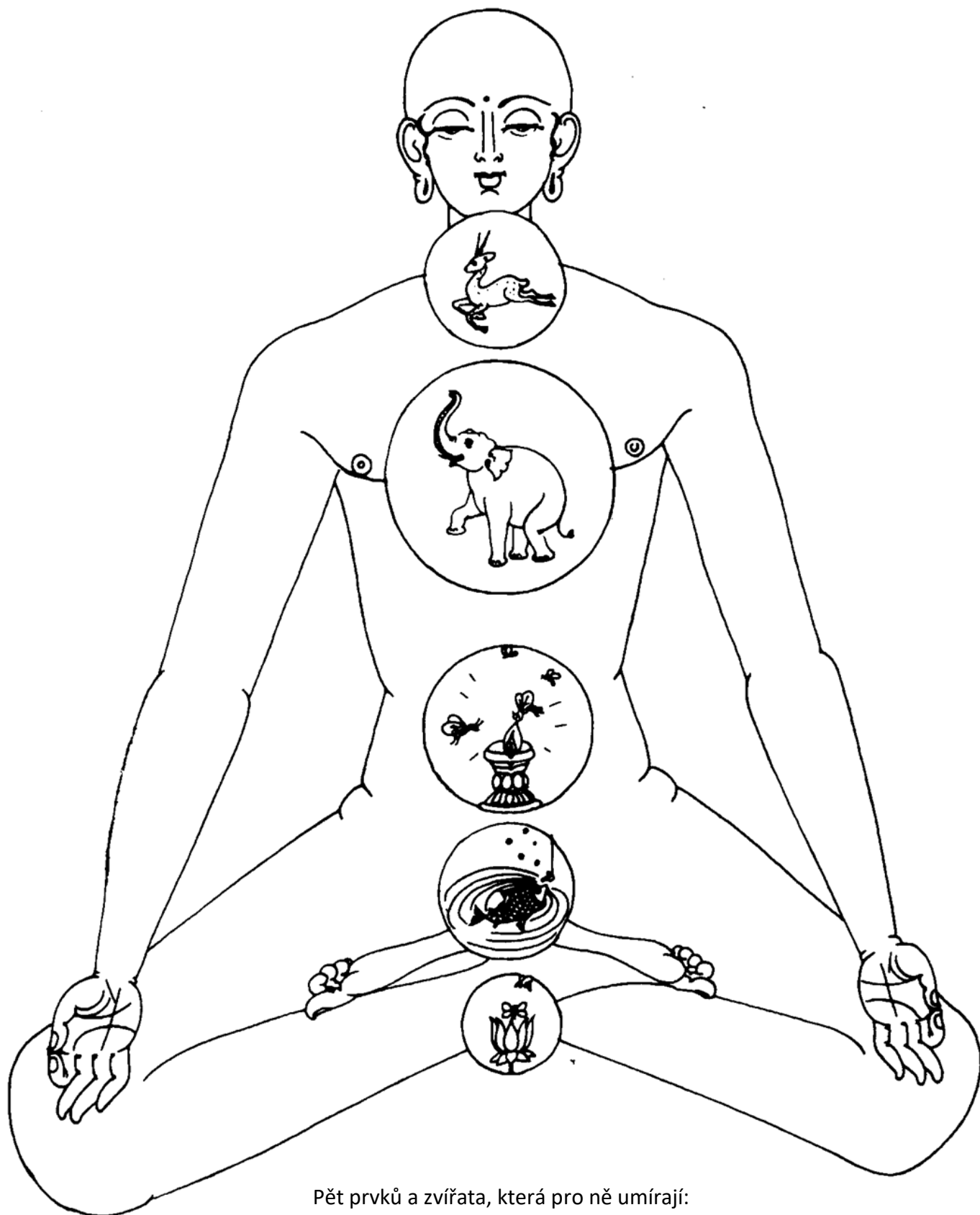
*Lingamy v těle*



*Elementy v těle*







Pět prvků a zvířata, která pro ně umírají:

1. Země – čmelák, jež umírá pro vůni
2. Voda – ryba, jež umírá pro chuť
3. Oheň - můra, jež umírá pro zrak
4. Vzduch - slon, jež umírá pro dotek
5. Ákáša - jelen, jež umírá pro zvuk